

Рассмотрен:
На пед. совете
Протокол №1 от 02.09.2019г.



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Ермаковским д/садом
«Звездочка»
/О.В.Хрущ/
приказ № 27 от 02.09.2019г.

Режим дня воспитанников МБДОУ Ермаковского д/сада «Звездочка» на 2019-2020 учебный год. (младший. возраст.)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Прием детей.
8.10 – 8.20	Разминка.
8.20 – 8.25	гигиенические процедуры.
8.25. – 8.40	Завтрак.
8.40 – 9.00	Гигиенич. процедуры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.50	Занятия.
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке.
10.00-12.00	Прогулка.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.20 -12.40	Обед
12.40-13.00	Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Сон
15.00-15.20	Пробуждение и разминка в постели.
15.20-15.40	Одевание ,гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Чтение детям или вечер игры.
16.00-16.20	Полдник.
16.20-16.30	Уход детей домой.